

## [Pide SSM mantener hábitos saludables para prevenir influenza](#) [1]



[2]

A pesar de las altas temperaturas, Servicios de Salud de Morelos (SSM) conminó a la población a mantener las medidas de higiene y prevención, sobre todo en los grupos vulnerables, a fin de evitar contagios de influenza.

Asimismo, recomendó de manera general, realizar ejercicio acorde a la edad; poner en práctica actividades recreativas como caminar o leer; dormir al menos ocho horas; evitar consumo de bebidas azucaradas e ingerir agua simple y potable.

Sumado a ello, lavarse las manos con agua y jabón, o sustituir por alcohol gel al 70 por ciento; en caso de enfermedad respiratoria, evitar las aglomeraciones y utilizar cubrebocas.

Con respecto al panorama de la enfermedad, Morelos registra 143 casos de influenza y 11 lamentables defunciones; además, se tiene un avance de vacunación sectorial del 87.5 por ciento, lo que representa 569 mil 285 dosis aplicadas; mientras que, SSM registra el 88.1 por ciento de avance, es decir 370 mil 588 vacunas.

**Nota: este material es de carácter informativo.**



[3]



[4]

0

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/7016>

## Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/pide-ssm-mantener-habitos-saludables-para-prevenir-influenza>

[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp\\_image\\_2024-04-23\\_at\\_14.50.23.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2024-04-23_at_14.50.23.jpeg)

[3] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/whatsapp\\_image\\_2024-04-23\\_at\\_14.50.29.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2024-04-23_at_14.50.29.jpeg)

[4] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/whatsapp\\_image\\_2024-04-23\\_at\\_14.50.18.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2024-04-23_at_14.50.18.jpeg)