

[Advierte SSM de deshidratación ante altas temperaturas \[1\]](#)



ECLIPSE SOLAR | abril 08 **RECOMENDACIONES:**

-  No mires directamente el sol, la radiación solar puede ocasionar daños parciales o permanentes en tu vista.
-  No utilices lentes de sol normales o vidrios oscuros ¡Recuerda! Hay que mirar solamente la imagen proyectada del sol.
-  No mires a través de celulares, cámaras fotográficas o de video, telescopios, binoculares u otros dispositivos sin el filtro adecuado.
-  Puedes utilizar lentes certificados con el ISO 12312-2 2015, son los recomendados para ver el fenómeno astronómico. Aún con instrumentos seguros, no lo mires más de 30 segundos.

[2]

Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió una serie de recomendaciones a la población para disfrutar sin riesgo el Eclipse Solar del próximo 08 de abril; destaca especialmente, cuidar a menores de edad.

Derivado de lo anterior, el Departamento de Promoción de la Salud de SSM explicó que no se debe mirar directamente el evento cósmico, porque la radiación solar puede ocasionar daños parciales o permanentes a la vista; se tiene que evitar usar lentes de sol normales o con vidrios oscuros, así como no utilizar cámaras fotográficas o de video, telescopios, binoculares u otros dispositivos sin filtros adecuados.

Señaló que sólo se debe usar lentes certificados con el ISO 12312-2 2015, y a pesar de que los instrumentos son seguros, no se debe observar por más de 30 segundos el Eclipse Solar.

Finalmente, reiteró el llamado a atender las indicaciones de las autoridades para proteger la salud y bienestar de la población.

Nota: este material es de carácter informativo.

[VIDEO: Comparte SSM recomendaciones para disfrutar sin riesgo el eclipse solar](#) [3]



[4]

0

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6985>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/advierte-ssm-de-deshidratacion-ante-altas-temperaturas-0>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/eclipse_solar.jpeg

[3] <https://youtu.be/m9PRV63eSLg>

[4] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2024-04-05_at_12.48.33.jpeg