

[Pide SSM fortalecer medidas de higiene durante la cuaresma](#) [1]



[2]

Ante el inicio de la cuaresma, Servicios de Salud de Morelos (SSM), a través de la Comisión para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coprism), pidió a la población fortalecer las medidas de higiene en alimentos que se van a consumir, para evitar daños a la salud.

Yadira Carrillo González, responsable del programa de Calidad Microbiológica de Alimentos de Coprisem, recomendó comprar directamente en establecimientos fijos, verificar que estén correctamente refrigerados, en buenas condiciones y sellados, así como, revisar que la fecha de caducidad esté vigente.

“En esta temporada de cuaresma, algunos alimentos pueden ser de fácil descomposición, y se debe poner especial atención para prevenir infecciones e intoxicaciones, sobre todo en productos del mar, por lo que es importante revisar que siempre estén frescos y en hielo o bajas temperaturas; además, de beber agua purificada”, explicó.

Carrillo González destacó que, es importante mantener el lavado de manos, así como desinfectar fruta o verdura, previo hacer cocinados o consumidos para evitar enfermedades intestinales.

[Video: Pide SSM fortalecer medidas de higiene durante la cuaresma](#) [3]

0

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6912>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/pide-ssm-fortalecer-medidas-de-higiene-durante-la-cuaresma>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2024-02-14_at_11.55.56.jpeg

[3] <https://youtu.be/bB4nMVTDMG8>