

## [Pide SSM extremar medidas preventivas por bajas temperaturas](#) [1]



[2]

- **Recomendó vestir abrigados, lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón, realizar el estornudo de etiqueta y aplicarse la vacuna contra la influenza**

Ante las bajas temperaturas, Servicios de Salud de Morelos (SSM) pidió a la población, y especialmente a grupos vulnerables, extremar y mantener las medidas preventivas personales para evitar enfermarse de las vías respiratorias o influenza.

Laura Elena Nava Uscanga, vocera estatal de SSM para informar sobre influenza, señaló que es importante aplicar la vacuna contra la influenza a menores de cinco años, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con comorbilidades.

“Tenemos que intensificar la prevención, lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo al estornudar o utilizar el ángulo interno del codo, evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sucias, mantener distancia entre las personas, vestir bien abrigados y consumir frutas y verduras; en caso de presentar síntomas o estar en lugares cerrados, utilizar cubrebocas”, dijo.

Nava Uscanga enfatizó que la dosis es segura, eficaz y gratuita, toda vez que ante la advertencia de que continuarán bajas temperaturas, “es necesario protegernos con la inmunización y el Escudo de la Salud”.

Con respecto al panorama de la enfermedad, detalló que Morelos registra 27 casos de influenza y dos lamentables defunciones que corresponden al sexo masculino en los municipios de Cuernavaca y Xochitepec, de 62 y 45 años; se tiene un avance de vacunación sectorial del 66 por ciento, lo que representa 429 mil 558 dosis aplicadas; mientras que SSM registra el 62.4 por ciento de avance, es decir 231 mil 588 vacunas.

[Video 1: Pide SSM extremar medidas preventivas por bajas temperaturas](#) [3]

[Video 2: Pide SSM extremar medidas preventivas por bajas temperaturas](#) [4]



[5]



[6]



[7]



[8]

0

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/6877>

**Enlaces**

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/pide-ssm-extremar-medidas-preventivas-por-bajas-temperaturas>

[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp\\_image\\_2024-01-22\\_at\\_14.15.17.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2024-01-22_at_14.15.17.jpeg)

[3] <https://youtu.be/AMz6jgi1r3A>

[4] <https://youtu.be/p22OGKfKIRQ>

[5] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/14\\_9.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/14_9.jpg)

[6] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/11\\_16.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/11_16.jpg)

[7] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/12\\_16.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/12_16.jpg)

[8] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/13\\_12.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/13_12.jpg)