

[Conmina Hospital Parres a mantener el lavado de manos para prevenir enfermedades](#) [1]



[2]

El Hospital General de Cuernavaca “Dr. José G. Parres”, informó que un correcto lavado de manos, antes y después de ir al baño; de comer alimentos o manipular algo contaminado o sucio; previene la propagación de enfermedades y reduce la incidencia de infecciones.

Georgina Ríos Arellano, enfermera adscrita a la unidad hospitalaria, indicó que el objetivo de esta actividad es concientizar a la población sobre la importancia que tiene realizar la técnica correcta al momento de ejecutar esta práctica.

“Es la manera más efectiva y económica de prevenir enfermedades como gripe, meningitis, hepatitis A y diarrea, infecciones respiratorias, cutáneas, oculares e intestinales y evitar la transmisión de gérmenes, bacteria y microorganismos”, comentó.

Ríos Arellano destacó que, “la técnica correcta de lavado de manos con agua y jabón tiene una duración de 40 a 60 segundos, y consiste en humedecer las manos, tomar una cantidad suficiente de jabón, frotar las palmas entre sí y en los dorsos, continuar entre los dedos y nudillos, después es necesario enjuagar y secarse con una toalla o papel”.

[Video: Conmina Hospital Parres a mantener el lavado de manos para prevenir enfermedades](#) [3]



[4]



[5]

0

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6769>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/conmina-hospital-parres-mantener-el-lavado-de-manos-para-prevenir-enfermedades>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/image_6483441_9_15.jpg

[3] <https://youtu.be/yRT1ofyhXdw>

[4] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/image_6483441_8_16.jpg

[5] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/image_6483441_7_16.jpg