

[Llama HNM a prevenir padecimientos cardiovasculares \[1\]](#)



[2]

En el marco del Día Mundial del Corazón, el Hospital del Niño Morelense (HNM) llamó a madres y padres de familia para prevenir de manera oportuna padecimientos de obesidad en menores de 6 a 17 años, quienes son más vulnerables a presentar problemas cardiovasculares como hipertensión arterial.

Al detallar que en México la prevalencia de estos padecimientos varía entre 1 y 5 por ciento, en la mayoría de los menores con algún diagnóstico cardiovascular se presentan factores detonantes asociados al sobrepeso, obesidad, sedentarismo y alteraciones metabólicas.

En este sentido, el HNM solicitó a padres de familia y/o tutores a procurar una alimentación rica en frutas y vegetales, así como una ingesta calórica controlada y mantener el consumo de agua natural de manera frecuente; lo anterior permitirá prevenir enfermedades en la etapa adulta.

Finalmente, recordó que ante la emergencia sanitaria por COVID-19, es fundamental que las niñas, niños y adolescentes realicen algún tipo de actividad que pueda beneficiar a su salud física y emocional, bajo vigilancia de un adulto responsable.



[3]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/4409>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/llama-hnm-prevenir-padecimientos-cardiovasculares>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2021-09-28_at_13.01.01.jpeg

[3] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2021-09-28_at_13.01.00.jpeg