

[Emite SSM recomendaciones para prevenir enfermedades gastrointestinales](#) [1]



[2]

- **Importante proteger a menores de edad y adultos mayores.**

Derivado de las altas temperaturas, Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió recomendaciones a la población para prevenir enfermedades gastrointestinales, ya que afectan principalmente a niñas, niños y adultos mayores.

Eduardo Sesma Medrano, encargado de despacho de la Jefatura de Epidemiología de (SSM), explicó que durante la temporada de calor aumentan estos padecimientos causados por bacterias, virus o parásitos.

Por ello, es importante prevenir la enfermedad infecciosa a través de hábitos higiénicos como: lavarse las manos de manera frecuente con agua y jabón; consumir agua simple y potable; desinfectar frutas y verduras; freír bien los alimentos y evitar comer en la calle.

Sesma Medrano indicó que en caso de manifestar diarrea, vómito, fiebre, dolor estomacal y cansancio, síntomas que suelen ser peligrosos en infantes y adultos mayores, evitar la automedicación y acudir de manera inmediata al centro de salud más cercano o realizar una videollamada en la plataforma saludparatodos.ssm.gob.mx

A la semana epidemiológica número 15, se han registrado 11 mil 208 casos de enfermedades gastrointestinales y hasta el momento, Morelos se encuentra en una zona de seguridad dentro del canal endémico.

Nota: este material es de carácter informativo.

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/3885>

Enlaces

- [1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/emite-ssm-recomendaciones-para-prevenir-enfermedades-gastrointestinales>
- [2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2021-04-29_at_21.55_pm.jpeg