

[Emite SSM recomendaciones por altas temperaturas](#) [1]



[2]

Servicios de Salud de Morelos (SSM) solicitó a la población acatar las recomendaciones para evitar golpe de calor, deshidratación y afectaciones a la piel, derivado del registro de las altas temperaturas en la entidad.

Eduardo Sesma Medrano, encargado de despacho de la Jefatura de Epidemiología de SSM, pidió usar bloqueador solar; no realizar actividades intensas al aire libre; usar ropa holgada y de colores claros; así como sombrero y lentes oscuros.

Invitó a la ciudadanía a mantener acciones de higiene en la preparación y consumo de alimentos; mantenerse hidratado con agua simple y consumir frutas de temporada.

Sesma Medrano señaló que ante cualquier malestar se puede ingresar a la plataforma saludparatodos.ssm.gob.mx o acudir al centro de salud más cercano para recibir atención médica oportuna.

Nota: este material es de carácter informativo.

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/3867>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/emite-ssm-recomendaciones-por-altas-temperaturas>



MORELOS

SECRETARÍA
DE SALUD

Emite SSM recomendaciones por altas temperaturas

Published on Secretaria de Salud (<https://salud.morelos.gob.mx>)

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2021-04-27_at_11.48.58.jpeg