

[Brinda SSM atención psicológica, psiquiátrica y de prevención de adicciones gratuita a más 81 mil personas durante emergencia sanitaria por COVID-19 \[1\]](#)



[2]

Ante sentimientos de tristeza, estrés, miedo, enojo, frustración, depresión y ansiedad, ponen a disposición de la ciudadanía la línea 800 232 23 42 y el portal saludparatodos.ssm.gob.mx

Durante la emergencia sanitaria por COVID-19, Servicios de Salud de Morelos (SSM), a través del programa de Salud Mental y Prevención de Adicciones, brindó atención psicológica y psiquiátrica a más de 81 mil personas.

Yurica Ríos Quintero, jefa del Departamento de Prevención y Control de Enfermedades de SSM, detalló que se llevaron a cabo de manera presencial y virtual sesiones preventivas y consultas grupales, atenciones y rescates telefónicos; además que las unidades especializadas continúan trabajando bajo los protocolos correspondientes.

“La pandemia por coronavirus COVID-19 generó en una parte de la población sentimientos tristeza, estrés, miedo, enojo, frustración, depresión y ansiedad, además que, también algunas personas aumentaron el consumo de sustancias como alcohol o tabaco, en tanto se puso en marcha la línea telefónica 800 232 23 42 para otorgar orientación y apoyo de manera gratuita”, indicó.

Asimismo, Ríos Quintero destacó que el personal de salud también ha necesitado ayuda, por lo que mediante la línea telefónica y las sesiones virtuales, se ha apoyado más de mil trabajadores con seguimiento psicológico o psiquiátrico para evitar problemas como depresión, ansiedad y estrés.

Manifestó que es importante que la ciudadanía no descuide su salud mental, sobre todo en esta temporada que se incrementa el riesgo de padecer depresión invernal que se suma al aislamiento social y la incertidumbre frente a la pandemia por COVID-19.

“Recordamos a las y los morelenses que no están solos, ponemos a su disposición la línea de ayuda, así como el portal saludparatodos.ssm.gob.mx; si identifican sensación de tristeza, temor, angustia, indiferencia, pesimismo, irritabilidad, lentitud para pensar y disminución de autoestima, pueden solicitar ayuda de manera gratuita en cualquiera de las dos plataformas”, finalizó la funcionaria.

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/3543>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/brinda-ssm-atencion-psicologica-psiquiatrica-y-de-prevencion-de-adicciones-gratuita-mas-81>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/img_5795_0.jpg