

## [Emite SSM recomendaciones para evitar accidentes y contagios durante celebraciones decembrinas \[1\]](#)



[2]

### **Pide evitar actividades de alto riesgo como asistir o realizar fiestas, reuniones y/o eventos**

Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió una serie de recomendaciones con la finalidad de que las y los morelenses prevengan accidentes en el hogar y eviten contagios de coronavirus COVID-19 durante las celebraciones decembrinas.

Yurica Ríos Quintero, jefa del departamento de Prevención y Control de Enfermedades de SSM, recomendó a la población evitar actividades de alto riesgo como asistir o realizar fiestas, reuniones y/o eventos.

“La principal petición es que no se organicen cenas grandes con asistencia de personas de diferentes hogares, estados o países para evitar contagios; también, limitar el consumo de alcohol o drogas que pueden nublar el criterio y aumentar la posibilidad de comportamientos arriesgados”, indicó.

Ríos Quintero señaló que es importante quedarse en casa, y en caso de salir, siempre llevar el Escudo de la Salud, es decir, usar obligatoriamente el cubrebocas, mantener sana distancia entre las personas, lavarse las manos con frecuencia o utilizar alcohol gel al 70 por ciento y realizar el estornudo de etiqueta.

Precisó que para evitar accidentes en el hogar se sugiere colocar luces y árboles de navidad lejos cortinas, calentadores, chimeneas o velas; usar extensiones de luz en buen estado y no sobrecargar contactos eléctricos.



Respecto a la prevención en niñas y niños, subrayó la funcionaria, lo más importante es que tengan de manera permanente la supervisión de un adulto responsable, no dejar que jueguen con pirotecnia y que estén alejados de la cocina y líquidos calientes.

“Durante el 2019 en Morelos se registraron 432 accidentes, de los cuales el 60 por ciento fueron hombres y el resto mujeres; el 33.5 por ciento de las lesiones ocurrieron en el hogar, principalmente por caídas, intoxicaciones y quemaduras”, puntualizó.

Yurica Ríos recordó a la ciudadanía que ante cualquier emergencia está a disposición el Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) a través del 9-1-1; así como la plataforma [saludparatodos.ssm.gob.mx](https://saludparatodos.ssm.gob.mx) para atención médica por videollamada.

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/3519>

#### **Enlaces**

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/emite-ssm-recomendaciones-para-evitar-accidentes-y-contagios-durante-celebraciones>

[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/ba85968e-f0fb-487e-aa9a-038969c3b0d5\\_0.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/ba85968e-f0fb-487e-aa9a-038969c3b0d5_0.jpg)