

## [Recomienda SSM reforzar medidas contra la influenza](#) [1]



[2]

Servicios de Salud de Morelos (SSM) informó que a la fecha en la entidad no se han registrado casos de influenza, por lo que recomendó a la población reforzar las medidas que integran el escudo de la salud, incluida la vacuna en los grupos vulnerables.

Eduardo Sesma Medrano, encargado de despacho de la Jefatura de Epidemiología de SSM, detalló que es fundamental evitar cambios bruscos de temperatura, abrigarse correctamente, mantener una alimentación balanceada que incluya vitamina C, así como hidratarse constantemente.

Indicó que en caso de presentar fiebre; tos; dolor de garganta, muscular, corporal y de cabeza; escurrimiento y congestión nasal; fatiga y en los niños vómito y diarrea; es de suma importancia no automedicarse y solicitar atención médica, ya sea en el centro de salud más cercano o en la plataforma [saludparatodos.ssm.gob.mx](https://saludparatodos.ssm.gob.mx)

Eduardo Sesma precisó que el avance de vacunación sectorial es del 46.9 por ciento, lo que representa 273 mil 761 dosis aplicadas, mientras que el de SSM es del 57.5 por ciento, es decir 212 mil 107 vacunas.

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/3478>

### Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/recomienda-ssm-reforzar-medidas-contra-la-influenza>



[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp\\_image\\_2020-11-20\\_at\\_14.23.00\\_0.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2020-11-20_at_14.23.00_0.jpeg)