

## [Comparte Coprisem recomendaciones por temporada de cuaresma](#) [1]



[2]

Durante el periodo de Semana Santa, Servicios de Salud de Morelos (SSM), a través de la Comisión para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coprisem), recomendó a la población consumir alimentos frescos y agua potable para evitar enfermedades gastrointestinales.

Yadira Carrillo González, responsable estatal del Programa de Inocuidad de Alimentos de SSM, pidió comprar productos pesqueros que estén en refrigeración o congelación; revisar que se conserven sobre camas de hielo, tengan la piel firme, escamas adheridas, sin rastro de sangre y olor fresco.

“Tenemos que evitar consumir alimentos en la vía pública, se debe beber agua potable o embotellada, hervir o desinfectar verduras, separar los productos crudos de los cocidos; además, pescados y mariscos deben estar refrigerados, es recomendable freír o cocer los alimentos para destruir bacterias y parásitos”, dijo.

Finalmente, Carrillo González consideró que es importante extremar precauciones, principalmente, con menores de cinco años, mujeres embarazadas, personas con comorbilidades y adultos mayores, por ser un grupo vulnerable a la deshidratación o enfermedades diarreicas durante la cuaresma.

**Nota: este material es de carácter informativo.**

[VIDEO: Comparte Coprisem recomendaciones por temporada de cuaresma](#) [3]

0

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/6963>

**Enlaces**



[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/comparte-coprisem-recomendaciones-por-temporada-de-cuaresma>

[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp\\_image\\_2024-03-14\\_at\\_3.19.18\\_pm.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2024-03-14_at_3.19.18_pm.jpeg)

[3] [https://youtu.be/CEOmIP\\_Upgg](https://youtu.be/CEOmIP_Upgg)