

[Invita SSM a mantener una salud bucal para prevenir enfermedades](#) [1]



[2]

Con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, este 20 de marzo, Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió recomendaciones para prevenir enfermedades como: gingivitis, periodontitis, caries y mal olor.

Gibrán Alejandro Osorio García, jefe del Departamento de Prevención y Control de Enfermedades de SSM, pidió intensificar acciones preventivas básicas y eliminar el consumo de azúcar, tabaco y alcohol; además, asistir una vez al año con las y los profesionales en odontología.

“Es importante usar hilo dental y enjuague bucal una vez al día, para eliminar las bacterias o arrastrar desperdicios que se quedan entre los dientes, sin sustituir el cepillado, el cual debe ser tres veces al día, y mantener alimentación saludable con frutas y verduras”, dijo.

Osorio García precisó que, se debe acudir a su unidad de salud para recibir diferentes servicios como: detección de placa bacteriana, instrucción de técnica de cepillo e hilo dental, higiene de prótesis, aplicación de barniz de fluora, limpieza dental, raspado y alisado periodontal.

Nota: este material es de carácter informativo.

[VIDEO: Invita SSM a mantener una salud bucal para prevenir enfermedades](#) [3]

0

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6957>

Enlaces



[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/invita-ssm-mantener-una-salud-bucal-para-prevenir-enfermedades>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2024-03-14_at_1.13.26_pm.jpeg

[3] <https://youtu.be/Q2yEz2WbpBU>