

[Emite SSM recomendaciones para detectar signos de alarma del suicidio](#) [1]



[2]

En caso de experimentar tristeza, estrés, miedo y enojo llamar al 800 232 23 42 o a la Línea de la Vida 800 911 2000 para recibir ayuda gratuita

En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, este 10 de septiembre, Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió recomendaciones para detectar a tiempo esta conducta.

Al respecto, Adelina Pérez Vázquez, responsable estatal del programa de Salud Mental de SSM, detalló que los signos de alarma son: hablar de quererse morir, mostrar desesperación, cambios en estados de ánimo, despedirse de amistades y familiares, así como presencia de pesimismo.

“En caso de que una persona hable de acabar con su vida, sentirse como una carga, regalar cosas personales o haber tenido un antecedente suicida, es importante que acuda a su centro de salud más cercano para recibir atención confidencial y especializada”, dijo.

Pérez Velázquez señaló que Servicios de Salud de Morelos, de enero a septiembre de este 2023, han llevado a cabo más de 187 atenciones por intento suicida, las cuales han recibido contención, atención, plan de seguridad al usuario y su familia, además, seguimiento psicológico.

Finalmente, la funcionaria recordó a la ciudadanía que, ante sentimientos de miedo, tristeza, aflicción, frustración, enojo, incertidumbre, estrés o problemas al dormir, llamar al 800 232 23 42 o a la Línea de la Vida 800 911 2000 para recibir servicio oportuno y gratuito.

[VIDEO: Emite SSM recomendaciones para detectar signos de alarma del suicidio](#) [3]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6670>

Enlaces

- [1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/emite-ssm-recomendaciones-para-detectar-signos-de-alarma-del-suicidio>
- [2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-09-10_at_12.22.11.jpeg
- [3] https://youtu.be/lax_aw7syXQ