

[Pide SSM a embarazadas seguir recomendaciones para evitar dengue, zika y chikungunya](#) [1]



[2]

- **Se sugiere vestir con ropa de manga larga y pantalones, usar con frecuencia repelente, colocar mosquiteros en ventanas, puertas y camas**

Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió una serie de recomendaciones a embarazadas para evitar dengue, zika y chikungunya, para que puedan evitar complicaciones durante la gestación.

Eduardo Sesma Medrano, coordinador estatal del Programa de Vectores y Zoonosis de SSM, explicó que en caso de presentar fiebre alta; molestia o dolor en abdomen, ojos, muscular, articulaciones, huesos y en general; sarpullido, náuseas; dificultad al respirar y sangrado transvaginal se tiene que solicitar inmediatamente atención médica.

“Las mujeres embarazadas deben estar alertas a los signos y síntomas, en caso de ser necesario asistir al centro de salud más cercano o realizar una videollamada a la plataforma digital saludparatodos.ssm.gob.mx [3] para recibir un diagnóstico y tratamiento oportuno y gratuito”, comentó.

Sesma Medrano recomendó vestir con ropa de manga larga y pantalones; usar con frecuencia repelente; colocar mosquiteros en ventanas, puertas y camas.

Finalmente, indicó que se debe evitar estar en áreas de agua estancada; limpiar con frecuencia jardines y azoteas;

reducir las actividades al aire libre en el amanecer o atardecer para prevenir la picadura de mosquitos transmisores de dengue, zika y chikungunya.



[4]

1

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6662>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/pide-ssm-embarazadas-seguir-recomendaciones-para-evitar-dengue-zika-y-chikungunya>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-08-28_at_10.00.52.jpeg

[3] <http://saludparatodos.ssm.gob.mx>

[4] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/embarazadas.jpg