

## [Llama Gobierno de Morelos a mantener medidas de prevención contra el golpe de calor \[1\]](#)



[2]

- **A la semana número 24, se reportan 10 casos de atención en unidades médicas por altas temperaturas**

El Gobierno estatal, a través de la Secretaría de Salud y Servicios de Salud de Morelos (SSM), llamó a la población a mantener medidas preventivas ante el registro de altas temperaturas en la entidad, a fin de evitar golpes de calor, deshidratación y enfermedades gastrointestinales.

Cecilia Guzmán Rodríguez, encargada de despacho de la Subdirección de Salud Pública de SSM, recomendó evitar la exposición prolongada al sol, sobre todo entre las 10:00 y 16:00 horas; buscar lugares con sombra, lavarse las manos con agua y jabón, beber agua simple y potable; usar ropa ligera, holgada y de colores claros; utilizar sombrero, gorra, lentes oscuros y sombrilla, entre otros.

“El golpe de calor se caracteriza por tener elevada la temperatura corporal más allá de 38 grados, sentir la piel enrojecida y caliente, dolor de cabeza, irritabilidad, tener sed, náusea o vómito, por lo que inmediatamente deben acudir a su centro de salud o ingresar a [saludparatodos.ssm.gob.mx](https://saludparatodos.ssm.gob.mx)”, explicó.

La funcionaria detalló que a la semana número 24, en Morelos se tienen registrados 10 casos por efecto de golpe de calor y deshidratación, de esta cifra, se trata de ocho masculinos y dos femeninas de los municipios de Jojutla, Jiutepec, Tlaltizapán, Xochitepec y Puente de Ixtla.

Las edades oscilan entre menores de edad, hasta los 65 años; cabe señalar que un varón se encuentra recibiendo atención hospitalaria.

Finalmente, Guzmán Rodríguez reiteró la invitación a proteger a los grupos vulnerables como: adultos mayores, menores de edad, mujeres embarazadas y personas con comorbilidades, ya que son susceptibles a que se complique su estado de salud.

[Video 1: Llama Gobierno de Morelos a mantener medidas de prevención contra el golpe de calor](#) [3]

[Video 2: Llama Gobierno de Morelos a mantener medidas de prevención contra el golpe de calor](#) [4]

**URL de origen:** <https://salud.morelos.gob.mx/node/6550>

#### **Enlaces**

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/llama-gobierno-de-morelos-mantener-medidas-de-prevencion-contra-el-golpe-de-calor>

[2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp\\_image\\_2023-06-19\\_at\\_15.45.23.jpeg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-06-19_at_15.45.23.jpeg)

[3] <https://youtu.be/ArvJSo3DyvY>

[4] <https://youtu.be/0lineMz6hkl>