

[Llaman autoridades sanitarias a mantenerse alerta ante caída de ceniza](#) [1]



[2]

- **Es importante evitar actividades al aire libre, utilizar cubrebocas y priorizar la salud de grupos vulnerables**

El Gobierno estatal, a través de la Secretaría de Salud, llamó a la población morelense a mantenerse alerta ante la caída de ceniza, especialmente en la zona aledaña al volcán Popocatepetl, así como a las recomendaciones sanitarias y avisos que emiten autoridades de protección civil.

Ante ello, solicitó no realizar ejercicio al aire libre en las zonas de riesgo; proteger ojos, nariz y boca, utilizando de preferencia un pañuelo o cubrebocas para evitar respirar la ceniza; cerrar puertas y ventanas, sellar con trapos húmedos las rendijas y ventilas.

La dependencia sugirió usar lentes de armazón y no de contacto; vestir con ropa de protección para no dañar la piel; asimismo, tapar tinacos y otros depósitos de agua para que no se contaminen; cubrir aparatos, equipos y automóviles para que no se deterioren ni rayen, entre otros.

En caso de padecer dolor de cabeza, tos, dificultad al respirar, secreción nasal, irritación de ojos, garganta y nariz, es necesario acudir a su centro de salud más cercano o ingresar al portal saludparatodos.ssm.gob.mx [3], para recibir asesoría médica gratuita.

La autoridad sanitaria pidió extremar cuidado con los grupos vulnerables, es decir, niñas y niños menores de cinco años, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas o personas con comorbilidades u otras enfermedades.

Finalmente, hizo énfasis a la ciudadanía a estar pendientes de la información oficial que emitan las autoridades de la Coordinación Nacional y Estatal de Protección Civil, así como del Centro Nacional de Prevención de Desastres

(Cenapred), y no creer ni propagar rumores.



[4]



[5]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6488>

Enlaces

- [1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/llaman-autoridades-sanitarias-mantenerse-alerta-ante-caida-de-ceniza>
- [2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/salud_para_todos-_ceniza_volcanica.jpg
- [3] <http://saludparatodos.ssm.gob.mx>
- [4] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/rec._ceniza_volcanica_1.jpg
- [5] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/rec._ceniza_volcanica_2.jpg