

[Lactancia materna es vital para la salud de las madres y bebés: SSM \[1\]](#)



[2]

- **Benefician los lactarios de los hospitales de la Mujer en Yautepec, Cuernavaca, Temixco, Jojutla y Cuautla a 293 recién nacidos hospitalizados**

En el Día Mundial de la Donación de Leche Materna, que se conmemora este 19 de mayo, Servicios de Salud de Morelos (SSM) emitió recomendaciones a madres en periodo de lactancia, ya que este proceso trae beneficios a la salud de ellas y sus bebés.

Paula Fabiola Montes Caballero, responsable estatal de Lactancia Materna de SSM, enfatizó que es vital amamantar al recién nacido durante la primera hora después del parto y mantener la leche materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida.

“Este es el alimento ideal para el recién nacido, contiene la energía y todos los nutrientes necesarios para un óptimo desarrollo, que provee de anticuerpos que protegen de enfermedades, proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre”, dijo.

Montes Caballero indicó que SSM prioriza la salud y el derecho de bebés con una alimentación segura, oportuna y gratuita con espacios exclusivos y lactarios en los hospitales de Cuernavaca, Temixco, de la Mujer en Yautepec, Jojutla y Cuautla.

Precisó que, de enero a abril de 2023, participaron 225 mujeres en los lactarios donde se recabaron 243 mil 757 mililitros de leche materna, beneficiando a 293 bebés hospitalizados.

[Video: Lactancia materna es vital para la salud de las madres y bebés: SSM](#) [3]



[4]



[5]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6457>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/lactancia-materna-es-vital-para-la-salud-de-las-madres-y-bebes-ssm>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-05-15_at_16.46.57.jpeg

[3] <https://youtu.be/qSsLpX7TOSQ>

[4] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2023-05-16_at_15.40.53_1.jpeg

[5] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/whatsapp_image_2023-05-16_at_15.40.53.jpeg