

[Pide SSM intensificar medidas preventivas contra la influenza](#) [1]



[2]

- **La ciudadanía puede acudir al centro de salud más cercano o ingresar a saludparatodos.ssm.gob.mx [3] para recibir atención médica gratuita**

Servicios de Salud de Morelos (SSM) pidió a la población intensificar las medidas preventivas como: lavado frecuente de manos con agua y jabón, o uso de alcohol gel al 70 por ciento, colocarse correctamente el cubrebocas y quienes pertenecen al grupo vulnerable acudir a vacunarse contra la influenza.

Laura Elena Nava Uscanga, responsable de la Coordinación Estatal de Micobacteriosis e Influenza de SSM, señaló que se deben mantener hábitos saludables, entre los que destacan: buen estado de higiene bucal y personal, dormir bien, mantenerse activo físicamente, beber agua simple y comer frutas y verduras.

“Evitar el contacto directo con personas enfermas, mantener la sana distancia; cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, esto evitará que los gérmenes expulsados puedan afectar a otras personas, sobre todo si son mujeres embarazadas, adultos mayores, menores de cinco años y personas con comorbilidades”, dijo.

Nava Uscanga precisó que, en caso de presentar síntomas como: fiebre, dolor de cabeza intenso y dificultad para respirar, acudir al centro de salud más cercano o realizar una videollamada en la plataforma digital [saludparatodos.ssm.gob.m](https://saludparatodos.ssm.gob.mx) [3]x para recibir atención médica gratuita.



Finalmente, reportó que en Morelos se tienen 67 casos de influenza; con respecto a la inmunización, hay un avance en la vacunación sectorial del 78.3 por ciento, lo que representa 579 mil 415 dosis aplicadas; mientras que, SSM registra el 79.4 por ciento de avance, es decir 298 mil 821 vacunas.

[Video: Pide SSM intensificar medidas preventivas contra la influenza](#) [4]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6193>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/pide-ssm-intensificar-medidas-preventivas-contr-la-influenza>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-02-24_at_15.45.14.jpeg

[3] <http://saludparatodos.ssm.gob.mx>

[4] <https://youtu.be/5DZ4ntFClw8>