

[Invita SSM a hombres mantener salud física y mental](#) [1]



[2]

- **Recomendó acudir a su centro de salud más cercano para recibir atención que ayude a detectar oportunamente y prevenir alguna enfermedad**

En “Febrero, mes de la salud del hombre”, Servicios de Salud de Morelos (SSM) invitó a toda la población masculina a mantener, activar y atender su salud física, mental y emocional para crear hábitos saludables.

Malinalli Sánchez Rodríguez, responsable estatal del programa de Salud del Adulto y el Anciano de SSM, informó que este sector merece atención específica, pues, actualmente la mortalidad prematura por Enfermedades No Transmisibles (ENT) está relacionada con malos hábitos, entre otros factores.

“Es indispensable que todos los hombres tengan una revisión médica y odontológica por lo menos dos veces al año; realicen tamizaje de padecimientos de acuerdo a su edad; adopten una alimentación saludable; eviten consumir sustancias nocivas como alcohol, tabaco o sustancias psicoactivas; así como realicen actividad física de dos a tres veces por semana y dormir por lo menos seis horas diarias”, dijo.

Sánchez Rodríguez detalló que, durante el 2022, SSM efectuaron más de 111 mil detecciones de enfermedades crónico degenerativas a la población masculina mayor de 20 años.

También, SSM aplicó 26 mil 716 detecciones de síndromes geriátricos en población mayor de 60 años y otorgó cuatro mil 522 consultas a pacientes masculinos con alguna enfermedad cardiometabólica.



La responsable estatal del programa de Salud del Adulto y el Anciano de SSM recomendó que varones mayores de 20 años acudan a su centro de salud más cercano y soliciten de manera gratuita servicio de detección de diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, obesidad, adicciones y/o depresión.

Precisó que hombres a partir de los 45 años deben realizar sus estudios de crecimiento prostático, mayores de 50 años un estudio de riesgo de fractura por osteoporosis y después de los 60 años realizarse la revisión de incontinencia urinaria, riesgo de caídas y alteraciones de la memoria.

Finalmente, la funcionaria hizo un llamado a este sector para que acudan a su unidad médica más cercana o realizar una videollamada en la plataforma digital saludparatodos.ssm.gob.mx [3] para recibir atención oportuna, de calidad y gratuita.

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6170>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/invita-ssm-hombres-mantener-salud-fisica-y-mental>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/whatsapp_image_2023-02-16_at_14.50.38.jpeg

[3] <http://saludparatodos.ssm.gob.mx>