

[Convoca SSM a portar el Escudo de la Salud para prevenir enfermedades respiratorias](#) [1]



[2]

En caso de requerir atención médica, la población puede ingresar a saludparatodos.ssm.gob.mx [3]

Durante la temporada de frío, Servicios de Salud de Morelos (SSM) convocó a la población a intensificar las medidas de higiene y portar los elementos del Escudo de la Salud para prevenir influenza y otras enfermedades respiratorias.

Laura Elena Nava Uscanga, responsable de la Coordinación Estatal de Micobacteriosis e Influenza de SSM, indicó que se debe usar correctamente el cubrebocas; lavarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol gel al 70 por ciento; mantener sana distancia, y realizar el estornudo de etiqueta.

“En diciembre las temperaturas bajan y tenemos que abrigarnos bien, comer frutas y verduras de temporada y ricas en vitamina C; asimismo, es importante seguir las acciones de prevención, ventilar los espacios y en caso de presentar signos de enfermedad respiratoria, solicitar atención médica”, enfatizó.

Nava Uscanga señaló que, si las y los ciudadanos presentan fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor muscular o corporal, dolor de cabeza y fatiga, es necesario que acudan al centro de salud más cercano o efectuar una videollamada a saludparatodos.ssm.gob.mx [3] para recibir asistencia gratuita.

Finalmente, reportó que Morelos registra 26 casos de influenza AH3N2, en los municipios de Huitzilac, Cuernavaca, Jojutla, Cuautla, Jiutepec, Tepoztlán, Miaatlán, Temixco, Temoac, Tlayacapan y Axochiapan.

<https://youtu.be/G8Lb5eVl1tU> [4]



[5]



[6]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/6010>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/convoca-ssm-portar-el-escudo-de-la-salud-para-prevenir-enfermedades-respiratorias>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/322854526_861897555017241_2819742463996467050_n.jpg

[3] <http://saludparatodos.ssm.gob.mx>

[4] <https://youtu.be/G8Lb5eVI1tU>

[5] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/322604690_1316118639172982_8217571726634516758_n.jpg

[6] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/322195208_1181890242756776_245179957026618867_n.jpg