

[Recomienda SSM tomar precauciones ante temporada de calor](#) [1]



[2]

Solicitan mantener y reforzar las medidas de higiene, así como consumir únicamente agua hervida, clorada o embotellada

Ante la presencia de altas temperaturas en la entidad, Servicios de Salud de Morelos (SSM) recomendó a la población tomar precauciones para prevenir enfermedades diarreicas, golpes de calor, así como deshidratación corporal.

Liliana Marmolejo Saucedo, coordinadora de Vigilancia Epidemiológica de SSM, informó que de enero a la fecha se ha registrado ocho mil 692 casos de Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS), principalmente en los municipios de Cuernavaca, Puente de Ixtla, Jiutepec, Yautepec y Temixco.

“La manera más eficaz para evitar enfermedades diarreicas es reforzando y manteniendo las medidas básicas de higiene, especialmente en los niños menores de cinco años y adultos mayores, lavar las manos con agua y jabón antes de preparar y comer alimentos, después de ir al baño; ingerir únicamente agua hervida, clorada o embotellada”, indicó.

Marmolejo Saucedo destacó que al momento de consumir pescados y mariscos, éstos deben estar bien cocidos; evitar comer alimentos crudos; desinfectar perfectamente frutas y verduras, y por ningún motivo tomar o utilizar agua directamente de la llave ni de pozos o ríos.

En cuanto a la prevención del golpe de calor y deshidratación, la responsable estatal sugirió evitar la exposición constante y directa al sol, realizar actividades al aire libre antes de las 11:00 horas y después de las 17:00; consumir suficiente agua o bebidas con electrolitos; usar sombrilla, gorras, sombreros, lentes y ropa ligera con colores claros.

Finalmente, refirió que ante síntomas como diarrea constante, vómito, deshidratación y desvanecimientos, los morelenses eviten la automedicación o remedios caseros y acudan de forma inmediata al centro de salud más cercano para recibir la atención médica correspondiente.



[3]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/2561>

Enlaces

[1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/recomienda-ssm-tomar-precauciones-ante-temporada-de-calor>

[2] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/boletin_5298.jpg

[3] https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/boletin_5298.jpg