

## [Llaman a prevenir accidentes durante fiestas decembrinas](#) [1]

El Centro Regulador de Urgencias Médicas  
y los Centros de Salud Centinela están  
listos para atender cualquier emergencia.

AMBULANCIA  
CRUM

24/7

9 1 1  
EMERGENCIAS

01 800 849 42 77  
Centro Regulador de Urgencias Médicas  
(CRUM)

<http://saludmorelos.gob.mx> Salud Morelos @SSM\_Morelos

[2]

### **Incidentes derivados del consumo de alcohol, viales y quemaduras por pirotecnia, son los más comunes en esta época**

Para disfrutar de unas fiestas decembrinas seguras y saludables, el secretario de Salud, Marco Antonio Cantú Cuevas, recomendó a la población evitar conductas de riesgo, mantener vigilados a los niños y adultos mayores, conservar una dieta balanceada, realizar actividad física y fomentar la convivencia familiar.

Informó que los incidentes derivados del consumo de alcohol, accidentes viales y quemaduras por pirotecnia son los más comunes en esta época; por lo que, exhortó a la población a prescindir de comprar y/o utilizar cualquier tipo de fuegos artificiales, moderar el consumo de alcohol e impedir que los niños jueguen en la cocina o cerca de recipientes

que contengan alimentos calientes.

“En esta época debemos ser corresponsables y poner en práctica las medidas de prevención como: cinturón de seguridad obligatorio para todos los pasajeros, respetar los límites de velocidad y el paso de los peatones, no conducir cansado, bajo los efectos del alcohol o drogas, evitar el uso del celular u otro tipo de distractores; así como mantenerse alejados de cualquier tipo de cohetes”, puntualizó.

Cantú Cuevas reiteró a los morelenses que la medida más eficaz para prevenir accidentes y/o malestares durante estos días de celebración, es evitar conductas de riesgo y fomentar una cultura de corresponsabilidad y prevención; al mismo tiempo que insistió en la importancia de vigilar y proteger de manera permanente a los infantes, así como a las personas de la tercera edad.

“Otro padecimiento común de la temporada es la descompensación metabólica por consumo excesivo de comida; invitamos a la población ser responsables de los alimentos y bebidas que consumen, eviten los excesos y realicen actividad física mínimo 30 minutos al día”, indicó.

El titular de la Secretaría de Salud puntualizó que durante estos días de fiesta la atención médica está asegurada en las diez unidades hospitalarias de Servicios de Salud de Morelos (SSM), el Hospital del Niño y Adolescente Morelense (HNAM), los 12 centros de salud centinela que funcionan las 24 horas y el Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) para urgencias.

“Ante cualquier emergencia, los servicios del CRUM están a disposición de los morelenses las 24 horas a través del 9-1-1; por lo que, hago una atenta invitación para que se utilicen de forma responsable”, finalizó.



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]

URL de origen: <https://salud.morelos.gob.mx/node/1925>

**Enlaces**

- [1] <https://salud.morelos.gob.mx/noticias/llaman-prevenir-accidentes-durante-fiestas-decembrinas>
- [2] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/crum\\_fiestas\\_decemrbinas\\_05.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/crum_fiestas_decemrbinas_05.jpg)
- [3] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/crum\\_fiestas\\_decemrbinas\\_05.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/crum_fiestas_decemrbinas_05.jpg)
- [4] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/prevencion\\_accidentes\\_en\\_menores\\_03.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/prevencion_accidentes_en_menores_03.jpg)
- [5] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/prevencion\\_accidentes\\_temporada\\_04.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/prevencion_accidentes_temporada_04.jpg)
- [6] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/prevencion\\_accidentes\\_transito\\_02.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/prevencion_accidentes_transito_02.jpg)
- [7] [https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria\\_fotografica/prvencion\\_alimentos\\_de\\_temporada\\_01.jpg](https://salud.morelos.gob.mx/sites/salud.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/prvencion_alimentos_de_temporada_01.jpg)